

Organon §. 77

§. 77.

Schädliche Getränke oder **Nahrungsmittel** genießen, zum Leben nöthige Bedürfnisse anhaltend entbehren, in ungesunden, vorzüglich sumpfigen Gegenden sich aufhalten, nur in Kellern, **feuchten** Werkstätten hausen, **Mangel an Bewegung oder freier Luft** leiden, sich durch übermäßige Körper- oder Geistesanstrengungen um ihre Gesundheit bringen, in stetem Verdrusse leben, u.s.w. Diese zugezogenen Ungesundheiten vergehen, bei gebesserter Lebensweise von selbst und können den Namen chronischer Krankheiten nicht führen.